



DE

Befestigungshinweise:

Die „Schuh-Spikes“ sind auf Schuhgröße 42 eingestellt.

Durch Umknöpfen der Riemen lassen sie sich aber leicht größeren und kleineren Schuhen anpassen.

Vorderes Körbchen:

Knopf A = Verstellmöglichkeit für Seitenriemen

Knopf B = Verstellmöglichkeit für Längsriemen (Diesen Knopf auf dem Riemen immer auf Schuhmitte setzen)

Knopf C = Befestigung der Seitenriemen-Lasche

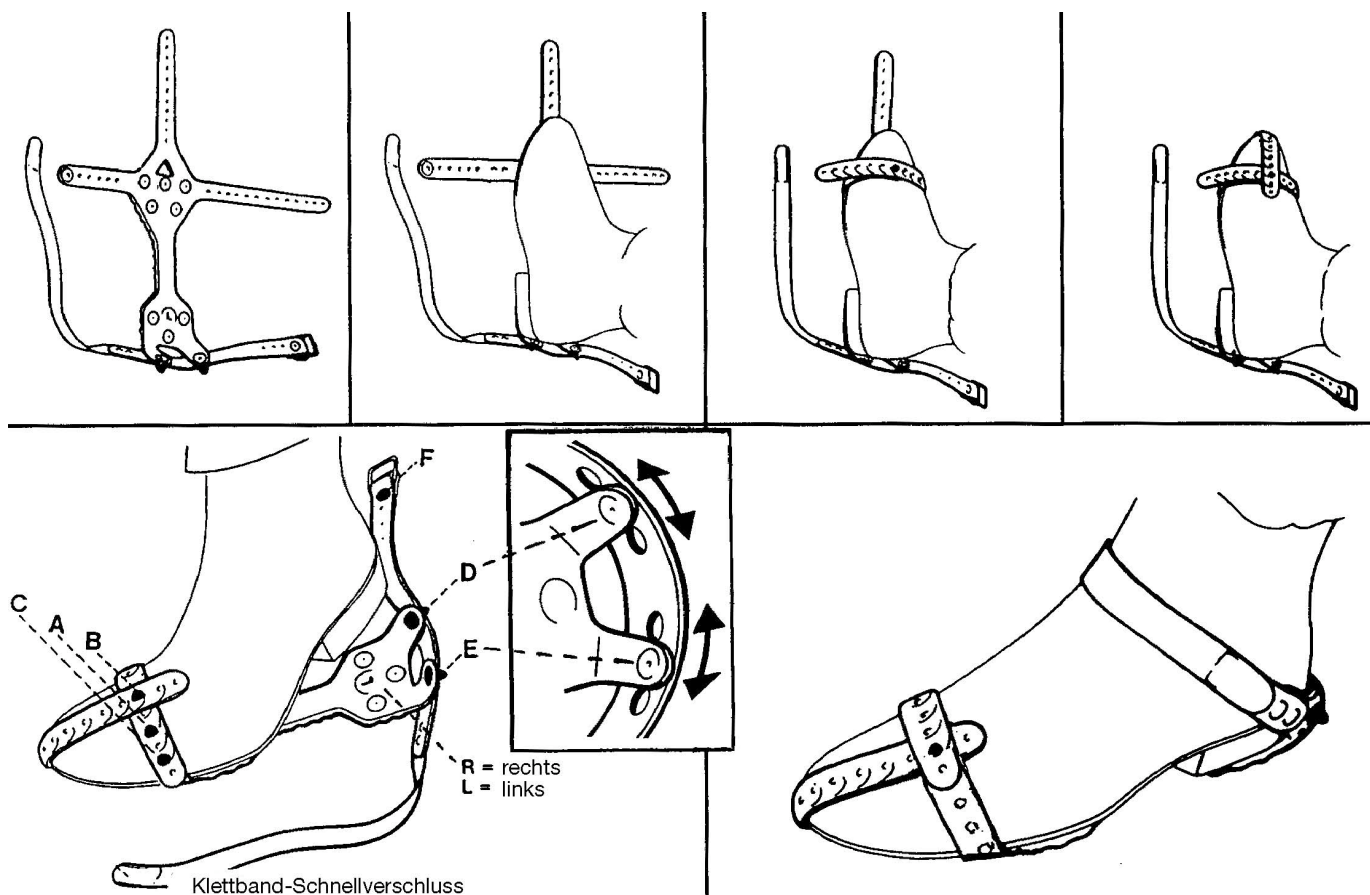
Fersenriemen:

Bei schmalen Absätzen **Knopf D** und **Knopf E** nach innen versetzen, bei breiten nach außen

Ist der Fersenriemen zu lang, **Knopf F** versetzen (*Knöpfe lassen sich leicht versetzen, wenn die „Schuh Spikes“ kurz in heißem Wasser liegen.*)

Der Fersenriemen hat einen Klettband-Schnellverschluss: durch die Öse führen, spannen und festdrücken.

Beim Ablegen der „Schuh Spikes“ nur den Klettband-Schnellverschluss öffnen. Die Riemen des vorderen Körbchens können geknöpft bleiben, solange die „Schuh Spikes“ am selben Paar Schuhe getragen werden.



Fitting Instructions:

The „Shoe Spikes“ come ready for shoe size 8 mens, but may be adjusted easily to fit larger or smaller shoes by rebuttoning the straps.

Toe Section:

Button A = Adjustment Button for side strap (toe width)

Button B = Adjustment Button for toe strap (shoe length). (Always position this button on the strap in the centre of the shoe)

Button C = Fixing Button for end of side strap

Heel Strap:

For narrow heels move **Buttons D** and **Buttons E** inwards, for wide heels outwards

If the heel strap is too long, move **Button F** (*The buttons may be moved more easily if the „Shoe Spike“ are immersed in hot water for a short time*).

The heel strap has a velcro instant fastener: thread through the buckle, tighten and press on.

When removing the „Shoe Spikes“, simply undo the velcro instant fastener. The straps of the toe section may remain fastened as long as the „Shoe Spikes“ are worn on the same pair of shoes.

Instructions de fixation:

Les „Crampons de chaussures“ sont conçus pour la pointure 42.

Toutefois, il est très facile de les adapter à des chaussures d'une taille plus petite ou plus grande en changeant de trou sur les lanières.

Corbeille avant:

Bouton A = Possibilité de réglage pour la lanière transversale

Bouton B = Possibilité de réglage pour la lanière longitudinale. (Toujours placer ce bouton au milieu de la chaussure)

Bouton C = Fixation de la languette de la lanière transversale

Lanière arrière:

Pour les talons étroits, déplacer les **Bouton D** et **Bouton E** vers l'intérieur, pour les talons larges vers l'extérieur

Si la lanière arrière est trop longue, déplacer le **Bouton F** (*Il est plus facile de déplacer les boutons après avoir plongé les „Crampons de chaussures“ dans l'eau chaude pendant une courte durée*)

Le lanière arrière est dotée d'une fermeture rapide à bande velcro: faire passer la lanière par l'oeillet, tendre et appuyer.

Pour enlever les „Crampons de chaussures“, il suffit d'ouvrir la bande velcro. Les lanières de la corbeille avant peuvent rester dans les boutons tant que les crampons sont utilisés sur la même paire de chaussure.

